



**Santegra**<sup>®</sup>  
The Educated Choice

www.santegra.com

## ExPress Essentials

Item # 0883

**УНИКАЛЬНОСТЬ ФОРМУЛЫ:** Кладезь диетических индолов, овощная добавка в любой рацион, содержит концентрат овощей семейства крестоцветных с гарантированным содержанием глюкозинолатов (2%) и индол-3-карбинола.

Продукт изготовлен из экологически чистого сырья, с соблюдением всех норм GMP и TÜV, по технологии, позволяющей сохранить все его полезные свойства.

**ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА:** ExPress Essentials – великолепная овощная добавка в рацион взрослых и детей.

Овощи семейства крестоцветных (капуста, брокколи, брюссельская капуста, цветная капуста и др.) содержат диетическую клетчатку, лютеин, фолиевую кислоту, витамины С и Е, а также являются богатым источником фитонутриентов.

Не всем нравится резкий вкус некоторых овощей семейства крестоцветных. Однако ученые утверждают, что этот вкус им придают определенные вещества, обладающие противоопухолевыми свойствами – глюкозинолаты.

В процессе обработки или пищеварения, глюкозинолаты расщепляются с помощью растительных энзимов и кишечной микрофлоры, превращаясь в биологически активные вещества.

Глюкозинолаты повышают активность ферментов печени и способствуют разрушению токсинов, поступающих с пищей, оказывают антиоксидантное действие, улучшают работу иммунной системы. Они способствуют поддержанию гормонального баланса организма и функции эндокринной системы, снижают риск развития гормонозависимых новообразований.

Многочисленные исследования показали обратную зависимость между потреблением овощей, богатых глюкозинолатами и риском развития определенных видов онкозаболеваний. Установлено, что в странах, жители которых традиционно употребляют в пищу много овощей семейства крестоцветных, риск возникновения опухолевых заболеваний существенно ниже, чем в других местах.

Индол-3-карбинол обладает антиоксидантными свойствами, повышает защитные силы организма и является мощным стимулятором натуральных процессов детоксикации.

Овощи семейства крестоцветных улучшают пищеварение и стимулируют выработку желудочно-кишечным трактом собственных ферментов, а также стимулируют работу толстого кишечника.

К сожалению, современный человек потребляет все меньше свежих овощей и фруктов. На помощь приходит наука: ученые открыли уникальный метод извлечения глюкозинолатов и индол-3-карбинола из овощей семейства крестоцветных, которые вошли в состав эксклюзивного продукта компании Santegra<sup>®</sup> – ExPress Essentials.

### ExPress Essentials:

- является природным антиоксидантом;
- снижает риск возникновения опухолевых заболеваний;
- способствует улучшению обмена веществ и гормонального баланса;
- способствует обезвреживанию и выведению токсических продуктов обмена;
- содержит эксклюзивную формулу из овощей семейства крестоцветных с гарантированным содержанием глюкозинолатов.

**СОСТАВ** (в одной капсуле): формула из овощей семейства крестоцветных (брокколи (*Brassica oleracea* var. *italica*), капуста (*Brassica oleracea* var. *acephala*), редька огородная (*Raphanus sativus*)) (2% глюкозинолатов) – 400 мг, индол-3-карбинол – 35 мг.

Amount per serving	% Daily value
Cruciferous Vegetable Blend: (2% glucosinolates).....	400 mg †
Broccoli ( <i>Brassica oleracea</i> var. <i>italica</i> ), Kale ( <i>Brassica oleracea</i> var. <i>acephala</i> ), Radish ( <i>Raphanus sativus</i> )	
Indole-3-Carbinol.....	35 mg †

† – Daily Value not established.

**ПОКАЗАНИЯ:** профилактика гормонозависимых новообразований, защита и восстановление организма после интоксикации, злоупотребление алкоголем, работа на вредных производствах, аллергии, несбалансированная диета, запоры.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость.

**ПРИМЕНЕНИЕ:** по 1 капсуле в день во время еды или перед едой, запивая стаканом воды.

**ФОРМА ВЫПУСКА:** 30 капсул в блистерной упаковке.

**ХРАНЕНИЕ:** хранить в недоступном для детей месте, при температуре 15÷30°C. Не использовать продукт, если повреждена упаковка или истек срок годности, указанный на упаковке.

DISTRIBUTED EXCLUSIVELY BY: SANTEGRA, INC.  
8 HENDERSON DRIVE, WEST CALDWELL, NJ 07006, USA  
Made in the USA